



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 10 марта 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Рыба, тушенная с овощами	50\50г	105,00
2	Пюре картофельное	150\5г	170,25
3	Капуста тушенная	75г	57,75
4	Компот из св. яблок	200г	58,74
5	Хлеб пшеничный	20г	47,00
6	Хлеб ржаной*	20г	39,60

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Рыба, тушенная с овощами	50\50г	105,00
2	Пюре картофельное	150\3г	157,05
3	Компот из св. яблок	200г	58,74
4	Хлеб пшеничный	30г	71,00
5	Хлеб ржаной	30г	59,40

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша молочная пшенная	200\3	291,23
2	Чай с сахаром	190\10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.